

Cátedra UNIVERSITARIA PROMOBIENESTAR (marzo 2025)

Cátedra UNIVERSITARIA PROMOBIENESTAR

La Universidad de Jaén y la Diputación Provincial han puesto en marcha la Cátedra PROMOBIENESTAR para la Promoción de la Salud y el Bienestar Emocional de las Personas Adolescentes y Jóvenes. La Cátedra PROMOBIENESTAR es la primera Cátedra sobre esta temática en el territorio nacional y “posiciona a la UJA y a Jaén a la vanguardia en el campo de las políticas de promoción de la salud y bienestar emocional de las personas adolescentes y jóvenes”, ha declarado el Rector.

En este sentido, esta nueva cátedra nace con los siguientes objetivos específicos: prevenir los problemas emocionales mediante acciones que favorezcan la resiliencia y la fortaleza emocional ante la adversidad; desarrollar estrategias para abordar la conducta suicida y las autolesiones y para acabar con la estigmatización, todo ello en el marco de la prevención, y siguiendo una aproximación interdisciplinar, holística e intersectorial; prestar especial atención a la población joven vulnerable, que evidencia factores de riesgo y baja resiliencia, así como a otros colectivos en riesgo de desarrollar dificultades emocionales derivadas del estrés por minoría, orientación sexual, problemas de aprendizaje, discapacidad, situación de refugio, migración, acogimiento familiar, etc.

FOTO PROMOBIENESTAR

[Convenio de creación de la Cátedra](#)

Enlaces relacionados

- [WEB DE LA CÁTEDRA UNIVERSITARIA PROMOBIENESTAR](#)
- [Noticia de Diario Digital UJA](#)