

[Envejecimiento, dependencia y calidad de vida](#)

Potenciación de la Autonomía de las Personas Mayores y con Discapacidad

Nuestras investigaciones están centradas en el desarrollo de las capacidades de las personas, en adaptarnos a sus necesidades y en generar un cambio en su calidad de vida. La autonomía es la clave para la felicidad y para la generación del Plan de Vida que cada persona necesita para conquistar lo cotidiano. Formamos, capacitamos, investigamos y transferimos conocimiento en esta línea, centrándonos tanto en los entornos físicos, virtuales y sociales; la clave está en pasar de Smart City a Smart Human City, situando a las personas y sus necesidades en el centro de la intervención.

Directora - De La Fuente Robles, Yolanda María - ymfuente [arroba] ujaen [punto] es

- [Donar](#)
-

Envejecimiento, dependencia y calidad de vida

El grupo investiga sobre evaluación y tratamiento psicológico de temblores. El temblor es un signo que acompaña a múltiples enfermedades neurológicas (como parkinson o esclerosis múltiple) y que no puede evaluarse de forma objetiva si no es usando aparatajes sofisticados y costosos. Por otra parte, la rehabilitación del temblor suele conllevar tratamientos invasivos (como medicación o cirugía). El grupo ha patentado un aparato (Tromómetro de Barra) que puede medir objetivamente el número de temblores manuales en las tres dimensiones espaciales tanto en reposo como en movimiento. El Tromómetro entrena al paciente para disminuir la frecuencia y amplitud de sus temblores.

Director - Muela Martínez, José Antonio - jmuela [arroba] ujaen [punto] es

- [Donar](#)
-

Emociones y fortalezas del carácter para mejorar la calidad de vida

Esta línea de investigación estudia cómo las actividades positivas y una adecuada gestión emocional mejoran la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores. Hemos elaborado distintos programas de intervención, basándonos en los resultados de las investigaciones, que se han aplicado con éxito consiguiendo disminuir la depresión y la ansiedad, así como aumentar la felicidad, la satisfacción con la vida y otras dimensiones integradas dentro de la calidad de vida en personas mayores institucionalizadas y no institucionalizadas.

Directora - Ortega Martínez, Ana Raquel - arortega [arroba] ujaen [punto] es

- [Donar](#)
-

Envejecimiento, dependencia y calidad de vida

El grupo de investigación Enfermería e innovación en cuidados de salud desarrolla investigación en varias áreas:

- Problemas de salud relacionados con los cuidados familiares a personas con dependencia por enfermedad o envejecimiento.
- Cuidados a personas con heridas crónicas de diversos tipos, como heridas en piernas, úlceras por presión y otras, tanto en hospitales como en otros entornos.
- Cuidados a personas con demencias.
- Mejora del conocimiento sobre los efectos de cambios medioambientales en la salud.
- Cuidados a mujeres en el embarazo

Director - Pancorbo Hidalgo, Pedro L. - pancorbo [arroba] ujaen [punto] es

- [Donar](#)